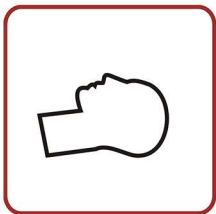


INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY

NIEPRZYTOMNY

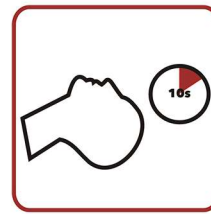
Upewnij się czy na miejscu zdarzenia jest bezpiecznie. Wezwij kogoś do pomocy.



SPRAWDŹ ODDECH

Udrożnij drogi oddechowe poszkodowanego – połóż jedną dłoń na czole poszkodowanego, a drugą na brodzie i odchyl głowę do tyłu. Sprawdź przez 10 sekund czy poszkodowany oddycha

WIDZĘ - ruch klatki piersiowej
SŁYSZĘ - szmer powietrza
CZUJĘ - ruch powietrza



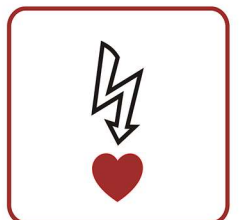
ODDYCHA

Zadzwoń na 112. Jeśli poszkodowany oddycha ułóż go w pozycji bocznej bezpiecznej.



NIE ODDYCHA - ROZPOCZNIJ RKO

Zadzwoń na 112. Ułóż go na płaskiej, twardej powierzchni na plecach. Spleć dłonie i ułóż je na środku klatki piersiowej poszkodowanego. Uciskaj klatkę piersiową 30 razy na zmianę z 2 oddechami ratowniczymi (za każdym razem udrożnij drogi oddechowe). Podłącz AED jeśli jest dostępne i postępuj zgodnie z instrukcjami urządzenia. Prowadź resuscytację do przyjazdu ambulansu, powrotu czynności życiowych poszkodowanego lub twojego zmęczenia.



ZAWAŁ

Objawy: ból w klatce piersiowej często promieniujący do lewego ramienia, duszność, bladość, pot, niepokój, osłabienie.

Postępowanie:

- Ułożenie poszkodowanego w pozycji półsiedzącej
- Unikanie wysiłku
- Nie należy podawać leków
- Uspokojenie

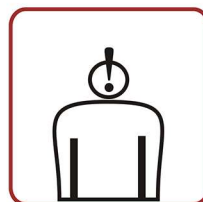


UDAR

Objawy: Ból głowy, zaburzenia świadomości, zawroty głowy, nudności, słabość jednej połowy ciała, trudności w mowie i rozumieniu, zaburzenia widzenia.

Postępowanie:

- Pozycja półsiedząca
- Unikanie wysiłku
- Wsparcie psychiczne
- Nie podawanie leków
- Natychmiastowe wezwanie pomocy



DRGAWKI

Przyczyny: epilepsja, uraz głowy, zatrucie, gorączka.

Postępowanie:

- W trakcie napadu
- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia
- Asekuracja głowy
- Wezwanie pogotowia

Po napadzie

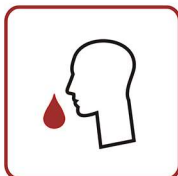
- Kontrola ABC
- Przykrycie poszkodowanego



KRWOTOK Z NOSA

Postępowanie:

Pochylenie poszkodowanego do przodu, oczyszczenie nosa z zalegającej krwi, zaciśnięcie płatków nosa na co najmniej 10 min. Przy braku efektów, po 20 min udaj się do lekarza.



KRWOTOK

Uciśnij ranę w miejscu krwawienia. Załóż opatrunek na ranę. W razie potrzeby wezwij pomoc.



OPARZENIE

Zlikwiduj przyczynę oparzenia jeśli można. Usuń biżuterię, zegarek itp. jeśli to możliwe. Schładzaj bieżącą wodą przez 15 min.



Instrukcja pierwszej pomocy nie może zastępować praktycznej wiedzy i umiejętności nabytych podczas profesjonalnego szkolenia
Nie udzielenie pierwszej pomocy podlega karze 3 lat pozbawienia wolności zgodnie z 162 art. KK.



kursyRatownictwa.pl

medaid - Inspirujemy do działania

since 2004